



## Sortie excentrée du mercredi 22 mars 2023

### GRAND PARCOURS

	Routes		Kms cumulés
Les 4 Routes du Lot	D32		
St Denis Les Martel	D80 et D43	6	6
Carennac	D20	10	16
Miers	D91 puis D60	9	25
Gintrac	D30	7	32
Croisement D30/D14	A droite D14		
La Poujade	D118		
Loubressac	D118, puis D30	8	40
St Céré	D940/D803 puis D19	4	44
Prudhomat	D43	8	53
Château de Castelnaud			
St Michel Loubéjou			
Croisement D43/D803	A gauche D803		
Bretenoux	D803 sur 3km puis à droite la D41	8	61
Lioudres			
Beaulieu	Prendre le pont	13	74
Altillac REPAS	D116 rive gauche de la Dordogne	1	75
Brivezac	D12 rive droite	9	84
Moulin Abadiol	D940	6	90
Nonards	D940 puis D38		
Croisement D38/D15	A gauche D15	10	100
La Chapelle aux Saints	D15 jusqu'à Sourdoire		
Sourdoire	A droite D144 puis à gauche D100	8	108
St Michel de Bannières			
Les 4 Routes du Lot		7	115

### PETIT PARCOURS

	Routes		Kms cumulés
Les 4 Routes du Lot	D32		
St Denis Les Martel	D32	6	6
Gluges	D840 puis à G D11 et à G D43	6	12
Floirac	D43	5	18
Carennac	D30	8	26
St Céré	D940/D803 puis D19	15	41
Prudhomat	D14	8	49
Bretenoux	D803 sur 3km puis à droite la D41	4	53
Lioudres			
Beaulieu	Prendre le pont	12	65
Altillac REPAS	Revenir à Beaulieu	1	66
Beaulieu	D940	1	67
Nonards	D940 puis D38		
Marcillac la Croze	A gauche D15	13	80
La Chapelle aux Saints	D15 jusqu'à Sourdoire		
Sourdoire	A droite D144 puis à gauche D100	8	88
St Michel de Bannières			
Les 4 Routes du Lot		7	95