



la Gazette

club vélocio gaillard

JUILLET
2023

la passion **pa**
rtagée
du **vél**
O depuis
1966



ma vie en
Xaintrie

Merci Jean François

Un grand merci et même merci deux fois Jean François. Oui car mes yeux se sont régalez et ma masse musculaire aussi lors de cette belle sortie des barrages, dans cette Xaintrie qui t'es si chère.

Par l'intermédiaire de mes prunelles mes neurones jouisseurs se sont régalez de beaux paysages qui se sont enchaînés au cours de la journée. Forêts, ruisseaux, rivières, lacs, prairies, fermes et villages, bovins, brebis, chevreuils même ont alterné sans discontinuer et en plus sous la brillance d'un soleil resplendissant en début de journée. Que demander de plus ? Evidemment des barrages et puis des châteaux. Eh bien nous avons été servis. Tu nous a placé tout ça de façon judicieuse.

Mes fibres musculaires t'ont maudit, il n'y a pas de doute, surtout au départ. Néanmoins j'ai fini par apprécier cette succession de montées et descentes, en épingles ou pas. Evidemment l'assistance électrique m'a bien aidé sinon j'y serais encore ! Je précise que mes quadriceps et autres ischios sont satisfaits maintenant car ils se sont regonflés, semblent moins squelettiques et prêtent moins à raillerie. Leur ego s'est redoré le blason et me disent qu'ils sont prêts à aller affronter Nasbinals et les turpitudes de son environnement.

Qui plus est nous avons retrouvé avec plaisir le restaurant du coin où mes papilles et mon estomac ont renvoyé des effluves de bonheur à mes cellules épicuriennes. Enfin tu nous a mis un final d'exultation dans une course poursuite contre l'arrivée de l'eau du ciel grâce à la belle descente sur Argentat. Ainsi nous n'avons pas été arrosés et nous avons pu nous arroser l'intérieur.

Merci à toi donc, Jean François, et vive la Xaintrie qui si elle n'existait pas, il faudrait l'inventer.

Philippe Lambert



compte rendu de la réunion bureau du 3 juillet 2023 - 20h00

Marie ASTRUC, **présidente** : présente
Patrice BOUILLAGUET, trésorier : présent
Pierre BOURJADE, VTT-BRIVE-ROCA : présent
Guy BURGUET, brevets : excusé
Jean-François CHAUDIÈRES : présent
Alain COURNEIL, secrétaire, gazette, internet : excusé
Magne ENGBLAD : excusé

Chantal LEGOUFFE, secrétaire adjointe : excusée
Laurent MONS, vice-président : excusé
Francis MONTEIL, vie du club : présent
Joël MOULIN, rando des coteaux : excusé
Martine MOULIN, projets féminines : excusée
Marinette RASTOIX, trésorière adjointe, salle : présente

1 - Approbation du compte rendu de la réunion du 1e juin 2023 : adopté.

2-Séjour d'été à Nasbinals : les 33 participants, cyclistes et marcheurs, sont revenus enchantés de leur séjour et ont apprécié l'hébergement et la restauration, la diversité des parcours, les superbes paysages, les troupeaux de vaches de la magnifique race Aubrac. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce séjour ! On regrette bien évidemment que le covid se soit invité en infectant 12 d'entre nous au retour.

3-Court séjour à Cadouin : 21 inscrits ; le solde de 30 euros est à prévoir au plus tard le 18 août ; Pierre va élaborer des parcours.

4-Sorties excentrées :

- Le vendredi 02 juin : « Les barrages » ; les 21 participants remercient Jean-François pour l'organisation de cette sortie. Le repas au restaurant de la Poste à Saint-Privat est toujours apprécié.
- Le mercredi 12 juillet : « Les myrtilles », sortie organisée par Laurent au départ de Brive à 8 h (134 km) ou de Seilhac à 8 h 30 (94 km) ; transmission à Alain des parcours élaborés par Laurent et Pierre ; repas à l'auberge de Chauzeix à Saint-Augustin : 21 € dont 8 € la part du club ; inscriptions auprès de Guy au plus tard le dimanche 09 juillet.
- Le mercredi 27 septembre : 5e et dernière sortie excentrée.
-

5-Participation aux organisations d'autres clubs :

- La Chris Espoir, le dimanche 18 juin.
- La randonnée du bas Limousin organisée par le CRB, le dimanche 02 juillet : 16 participants.
-

6-Concentration régionale des féminines à Mont-de-Marsan, du vendredi 15 au mardi 19 septembre : 11 féminines effectueront le voyage en itinérant (Brive -> Villeneuve-sur-Lot le 15, Villeneuve-sur-Lot -> Mont-de-Marsan le 16, Mont-de-Marsan -> Labastide-d'Armagnac -> Marmande le 17, Marmande -> Cadouin le 18, Cadouin -> Brive le 19). Solde de 120 € pour le 15 août (total de 360 €). Accompagnement par Claude DHEURE du CRB.

7- « La Flamme du cœur », une opération autour du sport et du handicap : la flamme olympique ne passera pas en Limousin pour des raisons financières. Mais la Corrèze a choisi de célébrer les Jeux olympiques en organisant pendant 6 jours la « Flamme du cœur », du 18 au 23 septembre 2023. Le CVG et le CRB sont sollicités pour accompagner cette flamme de Beaulieu à Brive le samedi 23 septembre. Remise de la flamme au maire de Brive.

8-Assemblée générale 2023 : le samedi 18 novembre, à la Grange de la Croix du Roc à Saint-Pantaléon-de Larche. Pierre communique le menu et le coût du repas : 35 € ; le bureau décide que 15 € soient offerts par le club. Les candidats au bureau doivent se faire connaître auprès de la présidente.

9-Brive – Rocamadour 2024 : Patrice et Pierre restituent les travaux de la commission qui s'est réunie le lundi 12 juin. Les bénévoles seront essentiellement sur 3 lieux : Lissac-sur-Couze, Martel et Rocamadour. Il est proposé de prévoir un seul ravitaillement à Martel, avant et après seulement des points d'eau. Pierre a préparé les parcours de 40 km et 80 km qui seront prochainement reconnus. Afin d'éviter le gaspillage de nourriture, il faudra au préalable négocier la reprise du surplus.

Pour la marche, peut-être pourrait-on ne pas proposer le parcours de 30 km.

Un hôtel – restaurant est sollicité pour la préparation du repas à l'arrivée (paëlla et dessert) et la mise à disposition de douches.

Patrice a rendez-vous le mardi 04 juillet avec la maire de Rocamadour, Mme LENFANT. Il invite ceux qui sont disponibles à l'accompagner. Il évoquera la location de la salle des fêtes et la possibilité de laver les vélos.

10-Toutes et tous à Paris le dimanche 02 juin 2024 : voyage aller en itinérant, départ le lundi 27 mai, et retour en bus le dimanche. Prévoir un sondage pour avoir une idée du nombre pour l'organisation (hôtels et bus).

11-Galette 2024 : un dimanche après-midi vers 16 heures (décision prise en réunion de bureau le 02 février) ; Marinette contactera la mairie pour la réservation d'une salle, au plus tard le dimanche 04 février.

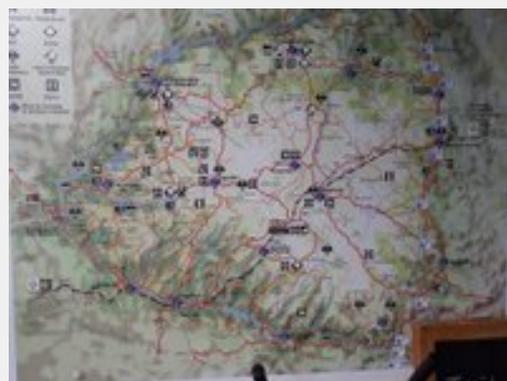
12-Informations et questions diverses :

- Le sport dans ma ville, samedi 02 septembre, et le forum des associations, dimanche 10 septembre : Laurent se chargera de l'organisation de la tenue des stands.
- Abonnement du club à Openrunner : Pierre va se renseigner.
- Trombinoscope des membres du CVG : il faut rechercher la trame du questionnaire.

NASBINALS juin 2023



Le dimanche 18 juin, répondant à « l'Appel » de l'Aubrac nous prenons nos quartiers à La Randonnée, un des établissements Bastide, le principal hôtelier de la petite bourgade de Nasbinals. Située au centre géographique du plateau de l'Aubrac, Nasbinals est l'endroit rêvé pour explorer ce plateau, essentiellement peuplé de vaches au doux regard, qui empiète sur les départements du Cantal, de l'Aveyron et de la Lozère.



Le lundi matin, après les discussions météorologiques de rigueur, nous enfourchons nos montures gonflées, graissées et parfaitement réglées pour nous lancer sur le premier parcours sélectionné. Le choix s'est porté, pour notre groupe, sur un tracé que j'avais défini un peu au hasard, car ne connaissant pas la région. Mon pifomètre nous a conduit vers l'ouest vers l'Aveyron et Laguiole connue pour ses coutelleries et son fromage, cousin du Cantal. Puis plein nord et incursion dans le Cantal pour toucher l'eau chaude de Chaudes Aigues. Casse-croûte bienvenu sur le bord du ruisseau Le Remontalou qui traverse la cité thermale. Pas le temps de s'attarder au casino mais nous allons passer nos mains sous une des fontaines d'eau chaude qui donne son nom à la ville.



Après avoir dévalé de belles descentes sur des revêtements en très bon état et remonté de sacrés talus pour franchir des ruisseaux et rivières qui viennent du plateau pour alimenter la Truyère, nous faisons cap au sud en direction de la douche et de la bière bien méritées. Une première journée bien remplie. Nous sommes desséchés par le vent de face que nous subissons pendant les 25 derniers kilomètres. Nous avons fait 123 km pour un dénivelé de 1800m environ. La nuit sera bonne !

Mardi 20, la sortie du lit est un peu douloureuse au niveau des jambes mais le beau temps promis jusqu'en fin d'après-midi et le petit déjeuner copieux nous font partir avec le sourire. Michel Chateau nous a concocté un parcours de découverte de la vallée de la Truyère. Bien sûr, ça ne pouvait que descendre jusqu'au bord de cette magnifique rivière équipées de 7 barrages hydroélectriques qui se jette dans le Lot à Entraygues sur Truyère. Mais le réveil a été un peu brutal en gravissant les nombreuses côtes du magnifique parcours. Les vallées profondes et mystérieuses vues d'en haut, les remontées boisées entre les épicéas et les hêtres, Les champignons vus ou ramassés (n'est-ce pas Francis ?), les ruisselets et partout des fleurs multicolores. Région envoûtante et sauvage ! Après Ste Geneviève sur Argence la longue descente vers la Truyère en aval du barrage de Sarrans puis les jambes seront sollicitées pour atteindre La Barthe où certains d'entre nous ont même voulu en rajouter un peu en se trompant et ne dévalant une jolie pente vers Brommat sans entendre mes cris leur signalant une erreur de parcours ni mon téléphone pour leur dire de remonter rejoindre Michel, Klaus et JP Laval qui attendaient au croisement fatigué.

Un moment après, la petite troupe était reconstituée et pouvait reprendre la route et la bonne descente vers la Truyère et ses barrages. Passage tout près de l'impressionnant collecteur d'électricité de Ruèyres sur la commune de Brommat. On longe le cours d'eau et grimpons vers Montézic puis St Amans des Cots dont le maire est un copain de Michel, mais nous n'avions pas prévenu et le bistrot local nous a nourri de sandwiches bienvenus. Retour par Laguiole et Aubrac. Belle descente à vive allure jusqu'à l'hôtel. Fin de la deuxième journée avec 125 km et un peu plus pour les égarés.



Mercredi 21, sur les conseils sages de Laurent Mons, nous décidons de limiter le kilométrage. Nous optons pour le parcours baptisé CVG Laurent qui fera seulement 80 km et 1100 m de dénivelé. Plateau vers l'est, 10 km en descente vers la jolie petite ville de Marvejols, ensuite 10 km de faux plat descendant et remontée vers le col de Bonnacombe et retour sur le plateau. Nous passons à proximité du buron du Lac de Born où nous nous régalerons ce soir. Charcuterie à gogo, tendre viande de l'Aubrac accompagnée de truffade, fromage et dessert. Le tout bien arrosé ; Eh oui ! le vélo donne soif !

Jeudi 22 juin, répit dû à des prévisions pluvieuses. Chacun fait selon ses envies. Visite de la belle coutellerie des Forges de Laguiole, de la succulente fromagerie Jeune Montagne, repas délicieux à Laguiole encore. Certains feront d'autres choix randonnée pédestre, vélo, et tous se tremperont. Pas nous ! Excellent pot au feu pour Pascal et Martine, tripoux pour Philippe, Marinette n'a pas mangé grand-chose, boudin aligot pour Jean-Pierre, Marie et moi. Pour finir une succulente salade de fruits frais ! Vive le vélo !

Vendredi 23, c'est du sérieux ! 150 km et plus de 2500 m de dénivelé annoncés par Openrunner sur le parcours proposé par Philippe Michaud ! Direction le nord. Première bosse pour rallier Cougoussac où repose Jean Vaissade que vous connaissez tous. Si certains ont un trou de mémoire, je rappellerai qu'il a composé « Sombreros et Mantilles » chanté par son épouse Rina Ketty à la fin des années 30. Un nouveau talus et une descente pour retrouver la D12 qui nous a fait regretter à Alain, Patrice et moi de n'avoir pas pris le VTT ! Direction Fournels pour un premier passage.



La route est belle, le temps clément et les paysages toujours aussi somptueux. Jusqu'à Albaret le Comtal succession de côtes et de descentes, mais ensuite les choses sérieuses commencent avec une belle descente vers le Bès qui va se jeter dans la Truyère quelques kilomètres plus loin. Les montées à fort pourcentages et les descentes acrobatiques vont se succéder jusqu'à St Georges et même après pour un passage sous le château d'Alleuze jusqu'au viaduc de Garabit très imposant et revêtu de sa belle peinture rouge. 564 m de long, 122 m de haut, construit entre 1880 et 1884 d'après les plans de Gustave Eiffel, il en impose ! Au pied nous sommes rejoints par les randos qui ont un peu jardiné et rallongé la promenade. Dans la joie et la bonne humeur, nous quittons la Truyère par une pente de 14% qui causera une des seules chutes du séjour. Patrick, un de nos Bretons, a tenté de gagner du temps en changeant à la fois de plateau et de pignon et s'est vautré à l'arrêt. Heureusement sans bobo ! Faverolles pour un casse-croûte bien mérité avec moult charcuterie et fromages divers pour la somme de 6€ par tête ! Les randos ont continué leur route et nous notre repas. Le retour sans problèmes si ce n'est pour tous mal aux jambes. Moins de vent entre Fournels que nous avons retrouvé et Nasbinals ! Tant mieux ! Les derniers kilomètres se font à vive allure. Au retour au restaurant, l'apéritif est offert par le club et Klaus en duo avec Christian chantent Bashung !



Samedi 24 nous décidons de faire un parcours commun avec les randos, mais nous sommes abandonnés par certains d'entre nous qui vont préférer faire un peu plus de kilomètre et de dénivelé que nous ! Je plaisante, mais c'est ce qui est arrivé. Nous partons plein est avec arrêt au château de la Baume qui préparait un mariage auquel nous n'avons pas été conviés. 79 km annoncés pour 1100 m de dénivelé, on se régale ; il fait plutôt chaud et la route est belle. Doudou nous quitte pour cause de manque de jambes et nous saurons pourquoi en rentrant à Brive, Jeff nous quitte aussi pour aller se balader vers Le Malzieu. Et nous sommes de retour à Nasbinals pour manger copieusement dans le petit snack près de notre restaurant habituel. Les places en terrasse nous permettent d'applaudir les cévégestes qui rentrent après nous.

Le séjour se termine. Il laissera sans doute de très bons souvenirs à tous les participants. De nouvelles têtes sont apparues. Éric et Patrick, les copains bretons de Francis et Daniel, se sont bien intégrés et font maintenant entièrement partie de la bande jaune et verte ! Peut-être, un jour nous feront-ils visiter leur belle région ? En tout cas je suis partant. Je ramène de Nasbinals le souvenir des gentianes, la beauté des paysages, les vaches blondes aux yeux maquillés, les vallées profondes et la maladie du talus (dixit Doudou). Merci à Francis pour cette magnifique organisation.

A bientôt.
Pierre



CULTURE
vélo

BRIVE-LA-GAILLARDE



CADEX
liv

GIANT STORE BRIVE
VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS
ROUTE / VTT PERFORMANCE /
VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

GIANT
BRIVE

GIANT DE CARVALHO
5 RUE ARMAND SOURIE 19100 BRIVE
05.55.37.19.02
specialiste.velos@hotmail.fr
www.giant-brive.fr

BIOMETRIE
VELOS

CYCLES
Bruno ROY

Vente et réparation
vélo toute marque

05.55.92.11.82

Malemort
29 AV. PIERRE ET MARIE CURIE

BRIVE
TOURISME

SARL Boucherie TILLARD
Boucherie - Charcuterie - Plats cuisinés - Sertissage

05 55 24 48 06	Conseil et Qualité
11 avenue Raoul Dautry 19100 BRIVE	Une histoire de famille, depuis 3 générations !



abeille
ASSURANCES

Agence Leymarie / Sanconnie - 05 55 17 67 27
1 Av. Maréchal Foch, 19100 Brive-la-Gaillarde

Intermarché
Brive

Ouvert du LUNDI au samedi de 8 h 30 à 19 h 15
Dimanche matin de 9 h à 12 h

Livraison à domicile

27, avenue Foch
19100 BRIVE LA GAILLARDE
Tél. 05 55 17 63 80

CARTE DE FIDÉLITÉ

Intermarché
Martel

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h
Dimanche matin de 9h à 12h

Livraison à domicile
Location de véhicules
Fabrication de clés

Route de Souillac - 46600 MARTEL
Tél. 05 65 37 38 65
Fax 05 65 37 41 49

24h/24

CARTE DE FIDÉLITÉ

HÔTEL - RESTAURANT
Le Plaisance

62, av. Emile Zola / 5, bd. col. Germain
19100 BRIVE

Tél : 05 55 24 04 06 - Fax : 05 55 24 32 62
PARKING PRIVÉ FERMÉ (AUTOS ET VÉLOS)

Bar Presse
"Le Pub"
Jean-Luc et Marina

1 rue Armand Carrel - 19100 BRIVE LA GAILLARDE
tél. 05 55 88 01 95

Restaurant
Cuisinier-traiter
Eugène PEIS

SAINT PANTALEON DE LARCHIE
Tél: 05 55 86 00 50

TECHNIQUE PERSONNALISÉE
LISSAGE BRÉSILIEN
CONSEIL RELOOKING
EXTENSION

31, RUE LT-COLONEL FARRO
19100 BRIVE
Tél : 05 55 22 50 34

Atelier Elite

TRAIN A VAPEUR DE MARTEL

Une évasion d'1 heure
à la découverte
de la Vallée
de la Dordogne

Chemin de Fer Touristique du Haut-Cueroc

Près la gare - 46600 Martel - Forêt de la Roche - Tél. 05 65 37 25 81 - www.traina vapeur.org

CAFÉ DU CHÂTEAU et LA BOUTIQUE

Direction Roches des Aigles ou Château

4 6 3 0 6
BOCAGABOUR
Téléphone
05 65 33 62 31